W celu Polskiego Czerwonego Krzyża jest **zapobieganie cierpieniom ludzkim i ich łagodzenie we wszystkich okolicznościach i w każdym czasie, przy zachowaniu bezstronności oraz bez jakiejkolwiek dyskryminacji, zwłaszcza z powodu narodowości, rasy, płci, religii lub poglądów politycznych.** Dlatego w odpowiedzi na ten cel PCK prowadzi działalność w zakresie promocji zdrowego stylu życia.

Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia powstała w odpowiedzi na realizację głównych założeń Polskiego Czerwonego Krzyża.

**W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych – klasy 7 i 8, gimnazjów i szkół średnich, w dwóch kategoriach wiekowych.  
Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK to ogólnopolski konkurs dla tych, którzy wiedzą, jak zdrowo i aktywnie żyć. Uczestnicy Olimpiady muszą wykazać się wiedzą dotyczącą zdrowego odżywiania, przeciwdziałania uzależnieniom, w tym HIV/AIDS, ekologii oraz znajomością zasad udzielania pierwszej pomocy i wiedzy o PCK.**

**Konkurs składa się z czterech etapów – szkolnego, rejonowego, okręgowego i centralnego, czyli finału. Na każdym etapie Olimpiady uczestnicy muszą rozwiązać test dotyczący prawidłowego odżywiania, pierwszej pomocy, ekologii oraz promocji zdrowego stylu życia.**

**Aby uczniowie mogli wziąć udział w Olimpiadzie wystarczy, że dyrektor szkoły, opiekun Szkolnego Koła PCK lub oddelegowany nauczyciel zgłosi się do stosownego oddziału rejonowego PCK lub oddziału okręgowego PCK gdzie czekają wskazówki i gotowe pytania testowe**

HarmonogramOlimpiady Promocji Zdrowia i Zdrowego Stylu Życia na rok szkolnym 2022/2023:

Etap szkolny – marzec 2023,

Etap regionalny – kwiecień 2023,

Etap okręgowy – maj 2023,

Etap centralny – czerwiec 2023.

Dodatkowe informacje -17 862 25 25 lub w Oddziałach Rejonowych PCK